

ひやくさい

2020年(令和2年)3月発行 No.102

福岡県高齢者福祉生活協同組合

〒812-0025 福岡市博多区店屋町3-23

サカビル2F

TEL(092)282-1431 FAX(092)282-1433

発行責任者：代表理事 森元 茂利

編集責任者：広報委員会

Email : ikiiki00@mba.sphere.ne.jp

ふくし生協

検索



直方市学童保育支援センター

〒822-0034 直方市山部1419-8

TEL 0949-28-7780 FAX 0949-28-7782



小学校の体育館を借りての綱引き大会。「こどもを真ん中に」保護者、支援員、学校、地域が協力し合う共同の子育てを目指して取り組んでいます。

「こどもを真ん中に」学びを重ね共同の子育てを

今回ご紹介するのは、二〇二〇年も継続して運営者に選定された直方学童保育支援センター。直方市内の十五学童クラブの運営を行っています。

(編集委員会)

今回も事務局長の藤廣真弓さんに依頼し、施設の紹介や日頃の活動などの紹介をしていただきました。

ふくし生協が、直方市より学童保育事業を受託して五年が過ぎようとしています。昨年十二月、次年度以降の委託事業者の選定が行われました。この五年間の委託契約期間は、初年度が一年間、二期目と現在の三期目は各二年間。そして来期も二年間です。

これまで通り十五学童クラブの運営を継続できることが決まり、四月から六年目を迎えます。

安堵すると共に短期間で繰り返される事業者選定には複雑な思いもありますが、振り返ってみれば、六年目を迎えることができるのは、ひとえに支援員の方たちのたゆまぬ努力と保護者の方たちの理解と協力のおかげです。

(二面へ続く)



こどもたちの楽しみの一つ。おやつにも一工夫。



(二頁の続き)

学び重ねる中で意識が変化

事業者委託に変わる前の直方市の学童クラブは、子どもを預ける保護者たちが運営し、保育料も保育時間も保育内容も支援員の雇用内容も何もかもがバラバラでした。

「ふくし生協 直方市学童保育支援センター(以下センター)」としてひとつの組織になり、センターとしての「保育理念」と「保育目標」を

掲げ、様々な課題に取り組み中で、当初は「センター長の言いようことはわかるけど、それは理想じゃないか。」「会議や研修が多過ぎる。」など不満の声が上がることもありましたが、会議や研修を重ね続ける中で少しずつみんなの意識が変わってきていることを感じていきます。

支援者自身が目標もち

つい最近の出来事ですが、支援員と「保育目標」の中身について話し合いをした時に、センターが掲げる「保育目標」から、いつしか私たち(支援員自身)の「保育目標」になつていたことを実感できる出来事があり、とても嬉しく思いました。

「子どもを真ん中に」をこれからも

ふくし生協が受託する以前から、今の学童クラブで働き続けてきた支援員の方たちが核となり、「子どもを真ん中に」保護者・支援員・学校・地域が協力し合う共同の子育てを目指してきた五年間。

運営するにあたっての課題は山積

みですが、支援員ひとり一人が「ふくし生協で良かった。」と思えるような組織を目指していきたいと思えます。

(直直方市学童保育支援センター 事務局長 藤廣麻弓)



学童保育事業に新しい仲間が増えます。

水巻町でも学童クラブの運営を委託されました

二〇二〇年四月から、水巻町の児童クラブ(学童保育)の運営を受託することになりました。水巻町との委託契約期間は二〇二五年三月三十一日までの五年間です。

水巻町には5カ所の小学校があり、小学校敷地内に設置されている九カ所の児童(学童)クラブで、三百七十名近くの子どもたちをお預かりします。



新連載 社会保障のはなし ①

□ 介護保険制度次期見直し

社会保障審議会介護保険部会は、2021年4月の介護保険制度改定に向けた内容のたたき台をまとめた。(2019年12月)これは開会されている通常国会(6月)にて審議され来年の改定に反映させるものです。

多くの国民の世論に押されて(反対意見)①ケアプランの有料化②要介護1.2までの生活援助等の総合事業への移行、③利用者負担の2割・3割の拡大

は見送られることになりました。まだ不透明な職員の処遇改善に関連しての介護報酬の引き上げが残っています。しかし、利用者・家族にとつて切実な利用料とサービス内容に關したこれらの内容(①②③)が削除されたわけではなく、継続して検討事項に残っていることを見逃すことはできません。他にも検討事項は残っており、次の改正時に提案される可能性はあります。なお、今回の改悪にて実施される内容もあります。

高額介護サービス費の見直し

| 現行 | | 見直し案 | |
|-----------------------|---------|---------------------|----------|
| 区分 | 世帯の上限額 | 区分 | 世帯の上限額 |
| 現役並み所得 (年収383万円以上) | 44,400円 | 年収約1,160万円以上 | 141,000円 |
| | | 年収約770万円以上 | 93,000円 |
| | | 年収約383万円 ~770万円 | 44,400円 |
| 一般 | 44,400円 | 一般 | 44,400円 |
| 非課税世帯 | 24,600円 | 非課税世帯 | 24,600円 |
| 非課税世帯 ・年金80万円以下等 | 15,000円 | 非課税世帯 ・年金80万円以下等 | 15,000円 |

| 医療保険の負担限度額(2019年8月~) 70歳以上・月額・多数回該当 | | ← 高額療養費制度(医療保険) | |
|--|----------|-----------------|--------|
| ① 年収約1,160万円以上 | 141,000円 | 約17% | } 100% |
| ② 年収約770万円以上 | 93,000円 | 約14% | |
| ③ 年収約383万円 ~770万円 | 44,400円 | 約69% | |
| 一般 | 44,400円 | | |
| 市町村民税非課税等 | 24,600円 | | |
| 市町村民税非課税世帯 ・年金80万円以下等 | 15,000円 | | |

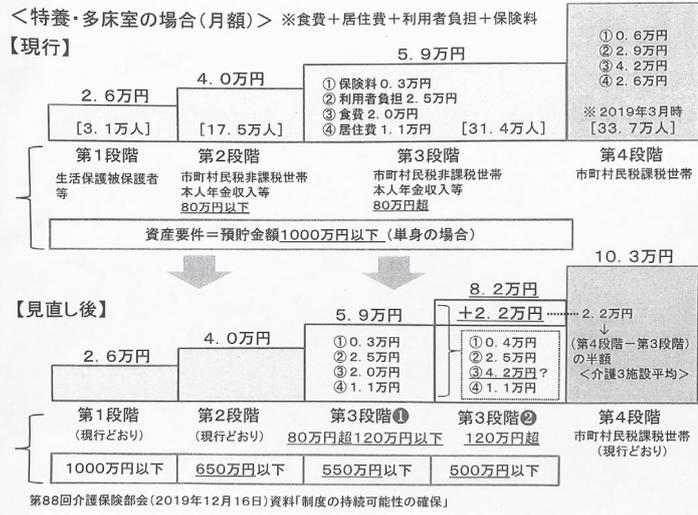
第88回介護保険部会(2019年12月16日)資料
「制度の持続可能性の確保」
<https://www.mhlw.go.jp/content/12300000/000576824.pdf>

補足給付の見直し(2)/ショートステイの食費

| 現行 | | 見直し後 | | 受給者数 |
|------|--------|-------|--------|-------|
| 第1段階 | 300円 | 第1段階 | 300円 | |
| 第2段階 | 390円 | 第2段階 | 600円 | +210円 |
| 第3段階 | 650円 | 第3段階① | 1,000円 | +350円 |
| | | 第3段階② | 1,300円 | +650円 |
| 第4段階 | 1,392円 | 第4段階 | 1,392円 | 現行どおり |

| | | |
|-------|------------|----------------------|
| 第1段階 | 市町村民税非課税世帯 | 生活保護被保護者等 |
| 第2段階 | | 本人年金収入等80万円以下 |
| 第3段階① | | 本人年金収入等80万円超え120万円以下 |
| 第3段階② | | 本人年金収入等120万円超え |
| 第4段階 | 市町村民税課税世帯 | |

補足給付の見直し(1)/所得要件・資産要件



□ 国が進める社会保障改革と全世代型社会保障

社会保障改革はそもそも2012年の「社会保障・税の一体改革」から始まりました。それは社会保障を国の責任による国民の生活保障から国民相互の助け合いに。自助・共助・公序の組み合わせによるもの(自助が最大)で社会保障の縮小化、互助化、お金を

- 補足給付に関する給付のあり方 ↓
- 「実施」(別項目)
- 高額介護サービス費(一般区分における負担上限額の引き上げ) ↓
- 「実施」(別項目)

□ 必要な医療や介護は国の責任で

消費税によらないでも財源は確保できます。大企業ほど実は実質の法人税の負担率は低くなります。また、年収1億円以上の富裕層からはここをピークに所得税の負担率が低くなるという税の不公平を正すだけで財源は生まれます。①次期介護保険改正に向けた継続検討になつている改悪内容を中止すること②介護現場の職員不足の根源になつている処遇の改善を介護にかかわるすべての職員を対象にしたもので、加算ではなく基本報酬の引き上げを介護保険の財源ではなく消費税以外の国費で確保できるように国に求めていきたいと思います。

(記:本部・萩尾)

フリー・エッセイ ④1

盛り上がる仕事が

大好き♡

けいちく事業所 松本 弦



けいちく事業所の松本弦(ゆずる)と申します。

今回担当させていただきます。簡単なお事でございます。

この原稿を書かれています2月中旬に33歳となりました。

産まれは行橋市で、田川と行橋のハーフとなっております。

非常に熱しやすく、冷めやすい。祭りや、飲み会など盛り上がるのが大好きで血が騒ぐ性格です。祭りなど、盛り上がる行事があれば声をかけてください！

前職は金属の表面加工をしていました。主に金型という、文字通りの金属性の大きな型に模様をつける業務を中心にしていました。

実はですが、車の樹脂製品や、身近なところであればコカ・コーラのペットボトル、プレイステーションの本体の模様などは、私が加工しまし



た。金型は大きいもので20t級のものに、ミクロン(100万分の1メートル)の加工し電子顕微鏡で確認するという繊細な仕事でした。



転職の動機は、業務量にムラが激しく、金属はいつも冷たいのが理由でした(笑)詳しく知りたい方は直接聞いてください。

ふくし生協に入職する経緯ですが、前職を辞めしばらく遊んでいましたが、そろそろ働かないと人生ダメになる。(親のすねはかじつてませんよ)と感じ、職安に行った際に職業訓練を見つめました。保育士の詳細を聞く半年後から。さらに何もしないのは...

しかし、バイトなんて年齢でもないしで、近く開催されるのが介護職員実務者研修。これも人への仕事だし、いいか。訓練を受けたのが初めの偶然です。通

所・小多機・老健・ヘルパーと2週間ずつ実働研修と講義を半年間受けました。その後、資格とったし、介護の仕事に近づく探すと、けい

ちく事業所があり。

面接を受け、では明後日からでもと働くことになったのが経緯です。

職業訓練がたまたまタイミングよかった。終了後にふくし生協の求人募集を最初に見た。この二つがなければ入職はなかったと思います。

入職してからですが、とにかく楽しかったです。

前職は鉄が相手だから常に冷たい。相手から反応がある。納期に追われないでいい。そして職場に活気がある。ますます介護にはまり込んでいきました。

その中で介護の仕事の疑問や、感動したことがあり、これが今の僕の中の原点となっております。

1つは、介護という仕事の異質さです。

製造業だったの

で、品質をあげる。

技術を身に着ける。

生産性をあげるなど目に見え、評価できる

ことがあり、やりがいなどに感じていました。

介護の仕事は、1

回・1日・1月など、利用していただけたらという業界で

自己評価がしづらく、多くの人が自分の仕事をマイナスにみている。凄

いことしているのに胸はつけない。凄



短期間

の間に勤務中に看

取りの最後を経験

できることがあり

ました。

これは縁だと、最後のお別れに同行させていただいた際に、悲しい場面なのに昔話で笑いながら送り出せることに感動しました。

同時に、親族や知人を5人亡くしました。

その時に関わってくれた事業所は顔を見せてくれる程度。

けいちく事業所や管理者たちは、一緒に苦労したねと共有してる。家族として関わってるから笑って笑顔

で送り出せるのかなあなどが気になりますますのめり込みました。

最後に、私は在職9年を超え、部門を任せて頂いています。

同じ仕事をしている職員さんにこんな感動することを経験してほしい。自分の仕事を胸張って語ってほし

い。そして、最後にほのぼのと関係もててよかったと言っ

てほしい。

これを目指して、日々頑張っています。

ご指導・ご鞭撻をよろしくお願

いします。



映画の持つ魅力と 魔力とはなにか

カーク・ダグラス「スパルタカス」
をおもい、映画について考え直す

映画の発明は、1895年のフランスのリュミエール兄弟の「シネマトグラフ」とされます。翌年、発明王エジソンは投射式の動く写真を発明しています。その年、エジソン版映画が日本最初に輸入され神戸港につきます。その後、もちろんリュミエール版も輸入されます。福岡で最初に上映されたのは97年。福岡市博多区御供所町の聖福寺境内にあった常設劇場致楽座でした。はじめて動く写真を観た人の驚き様はいかばかりかと思われまふ。とにかく人類の歴史を変えたともいわれる映画の誕生史の一こまです。

映画は、当時からしばらく「活動写真」と称され、映画人のことを「かどう屋」と言つて歌舞伎界の人などから少し卑下されてきました。しかし、庶民は映画の魅力に魅せられ、昭和初期には映画が大衆芸術の

王座につきます。劇場での鑑賞者数が最高を記録したのは1958年で、全国で延べ11億人を超えます。ちなみに当時福岡市内には77の映画館がありました。しかし、60年代に入つてテレビ時代を迎え、次第に映画は衰退していきます。テレビが登場した頃は、映画人はテレビのことを「電気紙芝居」とヤユしたものでしたが、当時の大俳優の片岡千恵像や長谷川一夫らがテレビに出るのは

そう時間はかかりませんでした。1964年のNHK大河ドラマ「赤穂浪士」に長谷川が出演したのが語り草となつています。とはいつても、確かに映画館で観る人は大幅に減じていますが、DVDやテレビ放映の鑑賞などで最盛期に劣らないとも言えます。

ハリウッドから追放されたダルトン・トランボと共にあったカーク・ダグラス
さて、アメリカ映画の全盛期の映

画を堪能した人は多いと思います。

西部劇やスペクタクル映画などで「人生を学んだ」という人さえいます。その頃の名優の一人であるカーク・ダグラスが103才で死去した報道がされました。彼が出演した「スパルタカス」は「古代ローマ帝国に自由と奴隷解放を求め、対抗した奴隷剣闘士たちの物語」です。敗北後、6300人の奴隷たちが磔をされ、アッピア街道に並べられたのは余りにも有名です。原作はハワード・フォストの小説で、彼は左翼思想の持ち主であったことから出版を引き受ける会社が全くなく自費で出版します。これがベストセラーとなり、関心を寄せていたカーク・ダグラスが映画権を獲得し1200万ドルを費やして、自ら制作に関わり主人公スパルタカスを演じます。監督は後に「2001年宇宙の旅」で映画史に残る映画を生み出すスタンリー・キューブリックです。脚本はダルトン・トランボですが、彼は1940年代から50年代にかけてハリウッドから反政府的映画人を追放する「マッカーシズム」いわゆる「赤狩り」の犠牲者の一人です。追放後表だって映画の仕事はできませんが、優秀な彼は他人の名前で脚本を書きま

す。「黒い牡牛」がアカデミー賞を取り、日本人が最高に好む「ローマに休日」も彼の脚本です。「スパルタカス」の脚本はトランボなので、カーク・ダグラスにいやがらせや妨害が起こります。しかし、彼は毅然として「脚本ダルトン・トランボ」として明記するので、トランボは「ハリウッドに一番嫌われた男」といわれます。それほど、不当な米國憲法違反の「赤狩り」に節を曲げずに闘い抜いたからでした。トランボを漫画で描いたのが前号でふれた山本おさむです。『ビックコミックオリジナル』で「赤狩り」と題して、当時のハリウッドを描き続けています。

これまで発刊された単行本6巻がいつも私の目の前に在ります。

最も虐げられた古代の奴隷が時のローマ帝国を震撼させた「スパルタカス」は、私にとって大変魅力のある一人です。原作を紐解きつつビデオを何回も観ています。次回から「福岡県内の映画史」と「戦争と映画」に挑戦してみます。

(つづく)

(記・日下部恭久・東区香椎在住)

特集 長生き・元気!

家族の温かな関わりを大切に

二〇四〇年には、日本人口の二五%が七〇歳を超える超高齢化社会を迎えます。

そこで、「長生き・元気」をテーマにした取材を行い、組合員、施設利用者の日頃の健康管理、日常生活をご紹介します、お役に立てて頂こうと思います。



今回取材に応じていただいたのは、福岡市南区にお住いの安松さんご夫婦。ご主人の一雄さんは今年二月に一〇〇歳になられました。



安松一雄さんは大分県生まれ、戦争も出兵も経験されています。二三

歳まで出兵を延期し、中国で終戦を迎えたそうです。

帰国後は出光興産の社員として三十年余勤務され、二男二女にも恵まれました。子どもさんも自立、「夫婦健全家族を精成」され、現在は六つ年下の奥さんと二人暮らしです。

ここで安松さんから一句。
「偕老の絆に感謝去年今年」

カイロウノ
キズナニカンシヤ コゾコトシ



家族の温かな関わり

奥様のソノさんが骨粗鬆症を発症後骨折、歩行が困難で運動不足がちとなりました。そこで、週二回のイライフに通い、正味に時間毎の運動補足をかかさず実行されています。

ホームヘルパーと協力しながらも、朝食や昼食の準備、奥様のトイレの介助はご夫婦の作業。土曜日から月曜日は息子さん、水曜日には息子さんの奥さんも手伝ってくれます。家族が支え合いながら、見守りながら、温かな生活を自宅で過ごせることを心から楽しんでいらっしゃいました。

介護の妻の念願は、「先に逝かないで」とのこと。「私への期待に答え元気に過ごし妻を看取る所存です。」と語られました。

ここでも安松さんの一句
「寿欣求浄土の去年今年」

イノチナカ
ゴングジョウドノ コゾコトシ

物事は控えめにー「則天去私」

安松さんに長寿の秘訣をうかがいました。「物事は控えめとし、則天去私(小さな私にとらわれず、身を天地自然にゆだねて生きて行くこと)の、夏目漱石の生きざまに慣らうこと」だとか。

多趣味も健康の秘訣

ご趣味は俳句や盆栽。囲碁も打たれるそうです。また、タンスの上には、若き頃腕を振るわれたであろう、ゴルフの受賞カップが。多趣味なところもご健康の秘訣のようです。

そして最後に安松さんの一句
「新元号生き抜く気概去年今年」

シンゲンゴウ

イキヌクキガイ コゾコトシ



(記: 編集委員・岩本)

手前のお二人が安松さんご夫婦、後ろの真ん中が息子さんの奥さん(写真上) 囲碁やゴルフの賞状が飾ってありました(写真左)

ケアプランセンター夢千帆
ケアマネジャー 小浦みどり

うちのウソイハヒ

本部への投稿お待ちしております

「ブロック別総代会議」のお知らせ

今年も、下記のように「ブロック別総代会議」を5月に予定しています。総代を中心にして、より多くの方々と一緒に総代会議案について事前の質疑討論を行い、6月21日の総代会に備えます。

- ★定款45条および総代選挙規約の定めるところにより、2020年度総代の選挙を実施します。
(組合員35名に1名の総代) 総代の任期は総代会(6月21日)より1年とします。
- ★総代立候補受付期間: 4月6日(月)から4月27日(金)〈予定〉
- ★選挙日: 5月4日(月)〈予定〉とし、選挙区ごとに実施します。各選挙区の立候補者が定数以内だった場合は、選挙は実施せずに、候補者全員を当選者とします。
- ★選挙管理委員(3~4名とし、委員会にて委員長を互選します。)

| 地区名 (ブロック) | 総代定数 (予定) | 地区名 (ブロック) | ブロック別総代会議 | |
|---------------|--------------|---------------|--|---------------|
| | | | 開催日時(予定) | 会場 |
| 北九州 | 59名 | 北九州 | 5月16日(土)10時30分~15時00分 | 北九州統括事業部 |
| 筑豊・遠賀川 | 34名 | 筑豊・遠賀川 | 5月23日(土)10時30分~15時00分 | 水巻事業所: 中央公民館 |
| 福岡 | 53名 | 福岡 | 5月17日(土)10時30分~15時00分 | 本部会議室 合同開催 |
| 筑後 | 3名 | 筑後 | 5月17日(土)10時30分~15時00分 | |
| 本部・その他 | 11名 | 本部・その他 | ——— 上記都合のいい日程にご参加ください ——— 総代定数およびブロック別総代会議日程は2月末現在です。 詳しくはお近くの事業所または本部へお問い合わせください。 | |
| 合計 | 160名 | | | |

第23回通常総代会のお知らせ

私たちのふくし生協では年1回、組合員の代表(総代)が集まって、この1年間の活動や財政がどうであったかをふりかえり、各地での活動を報告し合います。そして、これからの1年間、どのようなことをめざしてどんなふうに活動していくか、中長期の目標にてらしながら、上記ブロック会議での「質疑のまとめ」を話し合い、確認し合うふくし生協の一番大切な場としての総代会です。

オブザーバー参加の方も大歓迎です。ぜひ、一緒に「明日」を語り合しましょう。

総代会日程・会場

2019年6月21日(日) 10:30~16:00
一般財団法人 福岡県教育会館
〒812-0054 福岡市東区馬出4丁目12番22号
TEL: 092-631-4600



水巻もちつき

1月19日(日)に水巻事業所・デイサービス赤とんぼにてもちつき大会が開催されました。当日は時より強い風と雨が降る天気となりましたが、水巻の男性職員の皆さんの勢いあるもちつきに次第に晴れ間が見えてきました。

しもちが振舞われ、皆さん舌鼓を打っていました。最後に餅まきがおこなわれ、大盛況のうちに終了しました。

(記：組織運動部 世利)



～もうひとがんばり！仲間を増やしましょう～ 生協強化特別推進月間

組織拡大年間目標到達状況 (2月28日付データ)

新規組合員加入数 209名 (達成率35.7%)

出資金増資総額 64,080千円 (達成率79.9%)

ふくし生協では1月から年度末までの3か月間を「生協強化特別推進月間」として設け、「出資金増資」「新組合員加入」の取り組みを2019年度年間目標達成に向けて取り組んでいます。

2月までの取り組みで出資金については年間目標の約8割の到達となりました。中でも先月のひやくさい1月号の送付の際、組合員の皆さんへ出資金の増資協力チラシを同封し、ご協力をお願いしましたところ、2月28日までに約23万円の増資をいただきました。改めて取り組みへのご協力感謝いたします。残り少ない期間ですが年間目標達成を目指し頑張りましょう！



アイランドシティの全容

福岡市東区のちょうど真ん中に位置し、博多湾と隣接するアイランドシティ。博多湾の機能強化のために国(国土交通省九州地方整備局)が行った、香椎地区と海の中間に挟まれた博多湾を埋め立てて建設された人工島です。福岡市と、福岡市の参画する第三セクターである博多港開発が事業主体となり、1994年に着手、現在も整備が続けられています。完成時の総面積は401.3ヘクタール。

街かど探訪

我が町の有名
スポット紹介



人口急増中のアイランドシティ

—福岡市東区—

本部長理事…岩本義孝

No.26

今もなお人口急増中

南側の香椎浜ふ頭地区は香椎アイランドブリッジ及び御島かたらい橋で、北側の雁ノ巣地区は海の中間大橋で結ばれ、アイランドシティを紹介して福岡市中心部と海の中間をショートカットする役割も有しています。島内を南北に横切る臨港道路アイランドシティ1号線を挟んで、東側約191.8ヘクタールが「まちづくりエリア」(香椎照葉地区)、西側約209.5ヘクタールが「みなとづくりエリア」(みなと香椎地区)となっています。

まちづくりエリアは住宅地と産業用地、すでに完成している「アイランドシティ中央公園」に加え新たな公園も建設される予定で、2019年現在で約9000人が居住しています。みなとづくりエリアは主に埠頭用地と港湾関連用地として使用され、福岡市青果市場が整備されました。福岡市立こども病院も中央唐



アイランドシティ中央公園

人町から移転開業しています。

高層マンション建設ラッシュ —都市高速道路引き込みも

このエリアは福岡空港から比較的離れているため航空法に基づく高さ制限(制限表面)が都心部より緩和されているため、高層タワーマンションの建設ラッシュとなっており、既存の2棟に合わせ、新たに150m級の6棟が完成または着工する予定です。

他にも総合体育館が立ち、ホテルの建設も発表されています。

アイランドシティには、福岡都市高速道路であるアイランドシティ線が建設中です。延長は約2.5m、高架式で、2020年度に完成する予定です。

お買い物は、はイオンや大型のスーパーなどが隣接しますが、高齢者や障がいをお持ちの方は少し不慣れた状況です。ライフラインに合わせたインフラ整備が必要です。



急ピッチで進む福岡都市高速6号線

ぜひ「ひやくさい」に投稿して下さい



- ◆ 機関紙「ひやくさい」では皆様のご投稿をお待ちしています。例えば
 - ◆ うちのわんにゃん
 - ◆ ペットの写真と名前
 - ◆ 私の長生き健康法
 - ◆ 日頃の健康の為の習慣
 - ◆ 街かど探訪
 - ◆ お住い付近の我町自慢
 - ◆ 読者エッセイ
 - ◆ 日記やエッセイなど
 - ◆ MY ONE SHOT (新) 12頁写真コーナー
- お待ちしております

本部事務局だより

落ちついて正確な対応を ～新型コロナウイルス対策～

新型コロナウイルス対策は、水際対策や封じ込めを狙う時期は過ぎたことを前提として、新型インフルエンザと同様、通常医療を崩壊させないことも重要になってきます。流行期が2～3カ月は続くと考えられる中、社会生活をどこまで制限すればいいのでしょうか。市民が気をつけなくてはならないポイントを紹介します。

一般市民向け・クイック・チェックポイント

【1】注意したいこと

- ・自分で体調管理を行い、体調がすぐれないときは朝夕の体温測定をする
- ・病院や施設での面会を控える
- ・人が多く集まる室内での集会への参加は必要なものだけに限る
- ・公共交通機関でつり革や手すりに触れた後は、鼻、口、目を触らない
- ・会社、学校、自宅に着いたら手洗いを
- ・時差通勤でラッシュアワーを避ける
- ・テレワークを活用する
- ・37.5度以上の発熱、咳、倦怠感がある場合は、出来るだけ会社、学校を休む
- ・37.5度以上の発熱、咳、倦怠感がある場合に、人と接触する場合はマスクを着用し、手で鼻や口を触つたら手洗いを
- ・体調不良の人と接する場合はマスクを着用する

読者の声

▼「かねいし」うどん屋にてレジ打ちアルバイトをしております。(駅東三丁目)お近くにお出掛けの折はお立寄り下さい。

(博多区・伊藤 幸雄)

▼新年おめでとうございます。今年もよろしく願います。

(早良区・永島多佳子)

▼クロスワードパズルは毎回楽しみにしています。頭の体操になり、いろいろな言葉やことわざなど覚えて楽しんでいきます。

(西区・定松フサ子)

▼殆んど毎号読ませて頂いています。最終ページ「みんなの文芸広場」みなさんの才能に感心しています。

(築上町・永尾 知子)

▼庶民の文化物語漫画の話からははずれませんが幼少の時から私漫画のファン。今ガンときてなんと胸があつ

感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前に、爪は短く切っておきましょう。時計や指輪は外しておきましょう。

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのばすようにこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗います。
- 6 手首も忘れずに洗います。

石けんを洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやるう

何もせずに咳やくしゃみをする
咳やくしゃみを手でかえる
マスクを着用する(口・鼻を覆う)
ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

- 1 鼻と口の両方を確実に覆う
- 2 ゴムひもを耳にかける
- 3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan
厚生労働省
厚労省 検索

(北九州市保健局HPより)

【2】注意したい症状

・37.5度以上の発熱、咳、倦怠感などに加え、呼吸苦や息切れがある場合

くなり幸せ感を溢れさせているのが「夜廻り猫」!!

(水巻町・江上 淑子)

▼弟が御世話になっております。「ひやくさい」いつも愛読しています。職員一同様の各支部の皆様の懇親的な介護には頭が下がります。文芸面が皆お上手で面白いです。

(水巻町・山本壽、朝子)

▼「ひやくさい」は私の楽しみの一つです。発行は忙しく大変と思います

【3】病院にかかるには

・37.5度以上の発熱、咳、倦怠感などの症状が5日以上持続する場合

・帰国者・接触者相談センターなどに相談してから病院(一般外来でなく、帰国者接触者外来)を受診する

【4】高齢者や基礎疾患のある人は

・毎朝夕、体温測定をする

・多くの人が集まる集会場などに行くことを控える

・インフルエンザワクチン、肺炎球菌ワクチンを接種していない人は医療機関で接種する

(記・本部事務局)

クロスワードパズル

52

| | | | | | | |
|----|---|----|----|----|----|---|
| 1 | | 2 | | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | | | 8 | | |
| | 9 | | 10 | | 11 | |
| 12 | | | 13 | 14 | | |
| 15 | | 16 | | | | |
| 17 | | | 18 | | 19 | |
| | | 20 | | | | |

▼タテ、ヨコの《カギ》に従ってマス目に言葉を入れてください。ただし、右下隅に☆のあるマスには漢字が入ります。タテ、ヨコで漢字の読みは違っていても、すべてのマスを埋め終わったら、二重マスの中の文字を並べ替えて、「ヒント」にふさわしい言葉を作ってください。それが答えです。

- 《タテのカギ》
- 配偶者の親はの親
 - 名前を書き連ねたときの1番目。
 - 味の良しあしが分かる人はが肥えている
 - ウイスキーやブランデーなどは?
 - ついでにどうかどうかイチカバチかやってみよう
 - 映画を映す幕
 - 布の断片
 - 砂漠の中で水が沸き、樹木が生えている所
 - 何でもうまくやれると疑われないラゲビーでは5点獲得
 - 同じ数を二つ合わせた数
 - 印鑑などに珍重されていましたが、現在は商取引禁止の材料

- 《ヨコのカギ》
- 手紙や文章を書くのを面倒がる人
 - 一覧表。ブラック
 - 地球を包んでいます
 - 胞子で繁殖する植物
 - 弁当や菓子を入れる箱
 - 講演や演説などの内容を要約したもの
 - 芸術または芸術作品のこと
 - この世に存在する全ての物事
 - 程度がほどほどであること

《ヒント》
思い切って書いてみました

が岩本さんや皆々様宜しくお願い致します。

(行橋市・古門 文江)

▼みんなの文芸広場のすばらしい作品にいつもびっくりしています。これからは楽しんで見させて頂きたいと思っています。

(飯塚市・富田みえ子)

▼機関紙「ひやくさい」100号突破おめでとうございます。今まで色々あったと思いますが、これからも「継続は力なり」で頑張ってくださいネ！わかり易い社会情勢や心癒されるみんなの文芸広場等にも期待しております。

(東区・岡村美智子)

▼ケアプランセンター夢千帆ケアマネージャー小浦みどりさんの頑張りを感じました。私の孫も中一とても内気でおとなしいので心配ですが大人になって小浦さんのように生き生き前向きにやってくれるようにと頑張っています。

(糟屋郡・倉屋美智子)

▼今回のクロスワードパズルは難解でしたが、秋には80歳になる夫の力を借りて何とか解くことができました。次号を楽しみにしております。

(鞍手郡・濱口 玲子)

▼みんなの文芸広場を楽しみにしています。

(南区・久我ヤヨイ)

毎号の御愛読、感謝です。これからもご期待に添うよう頑張ります。

お詫びと訂正
「ひやくさい」No.101号11頁の「読者の声」鞍手町・濱口様のご投稿において文字欠落がありました。二行目「ごさい。」↓「ごさいます。」お詫びし訂正いたします。

(編集委員会)

前回の答(No51)

| | | | | | | | | | | |
|----|----|----|---|---|----|---|----|---|----|---|
| 1 | ク | チ | 2 | ビ | 3 | キ | 4 | フ | 5 | ク |
| | | | 6 | ガ | 7 | カ | | 8 | ロ | ジ |
| 9 | 合★ | 10 | カ | ク | 11 | イ | 12 | ワ | 13 | テ |
| | | | | | | | | | 14 | ク |
| 15 | セ | 16 | イ | | 17 | キ | 18 | タ | 19 | シ |
| | | | | | | | | | 20 | ウ |
| | | | | | | | | | | |

(カガミビラキ)

■前回の答は「カガミビラキ」でした。正解者多数につき、抽選で次の5人の方々にQUOカードを送りました。

- ◆一〇二号クロスワードパズル当選者
- ・永尾 知子さん(築上町)
 - ・濱口 玲子さん(鞍手町)
 - ・村井 直樹さん(宗像市)
 - ・山本 壽さん(水巻町)
 - ・久我ヤヨイさん(南区)

完成した言葉と「ひやくさい」の感想などはがきに書いて、「ふくし生協」広報委員会クロスワードパズル係」まで4月15日必着。正解者の中から抽選で5人にQUO(クオ)カードを送ります。



▲ほのぼの消しゴム版画作品 (版:加治美千代 字:鶴田輝子)

ご投稿ありがとうございます。



▲古門文江(行橋市)



▲江上淑子(水巻町)



▲秋桜(ミナミ・デイサービスの皆さんの作品)

投稿俳句と川柳・短歌

川柳

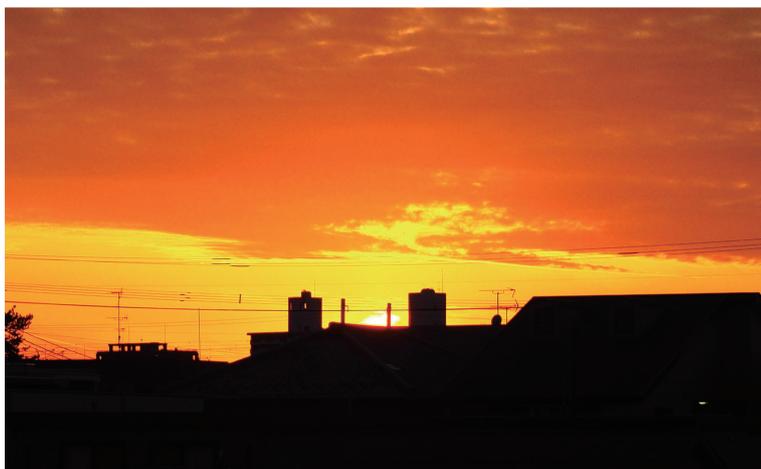
伊藤 幸雄(博多区比恵町)

味大事 器も大事 料理人
場所入りの 着物姿に 日本の美
モンゴルも 髭と着物に 日本人
子の恩を 受けぬ親父の ヤセ我慢
炭住が 故郷でした サノヨイヨイ

俳句

安松 一雄(福岡市南区)

偕老の 絆に感謝 去年今年
寿 欣求浄土の 去年今年
新元号 生き抜く気概 去年今年



MY ONE SHOT

「一月の夕暮れ」撮影者 東区 岩本義孝 東区松崎の高台からのワンショットです



編集後記

新型コロナウイルスの影響により、さまざまなイベントが自粛されています。ふくし生協の中でも多少ならずとも影響がでています。そんな渦中での編集となりました。

予防や体調が悪くなった時の対応策めぐり、さまざま情報が飛び交っています。今後とも注視していきます。

何より、「ひやくさい」も組合員さんの生活や健康保全の役に立つよう心がけていきたいと思えます。次号もお楽しみに。