

ひやくさい

2020年(令和2年)5月発行 No.103

福岡県高齢者福祉生活協同組合

〒812-0025 福岡市博多区店屋町3-23

サカタビル2F

TEL(092)282-1431 FAX(092)282-1433

発行責任者：代表理事 森元 茂利

編集責任者：広報委員会

Email : ikiiki00@mba.sphere.ne.jp

ふくし生協

検索



前号でご紹介した水巻児童クラブセンターの紹介です。
事務局長の神田友里子さんに児童クラブの紹介交えて寄稿していただきました。

(編集委員会)



水巻町児童クラブ
事務局長
神田友里子

安心と安全を最優先に

はじめまして、ふくし生協水巻児童クラブで、水巻町が、2020年4月か

して、ふくし生協水巻児童クラブで、水巻町が、2020年4月から元気いっぱいの子どもたち

あります。これまで以上に、頑張っていこうと思います。

- ・児童クラブ数 ↗5校区8児童クラブ
- ・入所児童数 ↗370名
- ・支援員数 ↗41名

ら児童クラブ事業を民間に委託することとなり、選定の結果、福岡県高齢者福祉生活協同組合が受託することに決まりました。

安心と安全を最優先に

早速4月からスタートしているのですが、新型コロナウイルスの流行により、大変厳しい状況での運営となつてしましました。引継ぎ等も十分に行えず、感染予防の対応もあり、支援員もギリギリの状態で勤務しています。それでも、子どもたちに不安を感じさせないよう今まで以上に、子どもたち・保護者のために頑張っていこうと思います。

笑顔が輝く「水巻っ子」の健やかな成長を守れるよう、これからも頑張ります。私自身も3月まで10年以上、支援員として勤務していました。4月からは事務局長として慣れていますが、より良い保育環境・職場環境を目指して精進していく하겠습니다。これからよろしくお願いいたします。



吉田児童クラブ



豊末児童クラブ



猪熊児童クラブ



松児童クラブ



伊左座児童クラブ

特集

ご利用者さま満足度調査の結果

2019年8月から10月にかけて実施した「ご利用者満足度調査」へのご協力、ありがとうございました。この調査はご利用の皆さまへのサービス向上のため、ふくし生協が提供しているサービスに対して、ご利用の皆さまやご家族の皆さまがどのように感じいらっしゃるかを把握するために実施したものです。皆さまのご協力により343人の方からご回答をいただきました。誠にありがとうございました。今回の調査は、提供しているサービスごとに実施させていただきました。今回は各サービス共通項目の調査結果を報告します。今後、毎回のひやくさいで、サービスごとの満足度調査結果をお知らせする予定です。（介護実践研究会 事務局 花田眞人）

ご利用者様の性別

ご利用者様の年齢

ご利用者様の介護度

○丸数字は項目	○グラフの数字は人数	○表の数字	○回答数	○調査期間
右は割合（%）	左は実数、三四三人	二〇一九年八月～十月	三四三人	二〇一九年八月～十月



<input type="checkbox"/> 男性	94	27%
<input type="checkbox"/> 女性	249	73%

①男性 ②女性

①94 ②249

ご利用者の性別では女性の方が多く73%でした。

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| ① 65歳未満 | ② 65歳～69歳 | ③ 70歳～74歳 |
| ④ 75歳～79歳 | ⑤ 80歳～84歳 | ⑥ 85歳～89歳 |
| ⑦ 90歳以上 | | |

① 31	② 25	③ 24	④ 37	⑤ 93	⑥ 83	⑦ 55
------	------	------	------	------	------	------

ご利用者の年齢で最も多かったのは80歳から84歳の方でした。ご利用者のうち80歳以上の方が全体の67%でした。

- | | | |
|--------|--------|--------|
| ① 要支援1 | ② 要支援2 | ③ 要介護1 |
| ④ 要介護2 | ⑤ 要介護3 | ⑥ 要介護4 |
| ⑦ 要介護5 | | |

① 44	② 53	③ 64	④ 54	⑤ 42	⑥ 25	⑦ 15
------	------	------	------	------	------	------

介護度は、多くの介助を必要とする方から軽度の方まで、多くの方が利用されていました。要介護と認定された方が67%、要支援の方が33%でした。

<input type="checkbox"/> 65歳未満	31	9%
<input type="checkbox"/> 65歳～69歳	25	7%
<input type="checkbox"/> 70歳～74歳	24	7%
<input type="checkbox"/> 75歳～79歳	37	11%
<input type="checkbox"/> 80歳～84歳	93	27%
<input type="checkbox"/> 85歳～89歳	83	24%
<input type="checkbox"/> 90歳以上	55	16%

<input type="checkbox"/> 要支援1	44	15%
<input type="checkbox"/> 要支援2	53	18%
<input type="checkbox"/> 要介護1	64	22%
<input type="checkbox"/> 要介護2	54	18%
<input type="checkbox"/> 要介護3	42	14%
<input type="checkbox"/> 要介護4	25	8%
<input type="checkbox"/> 要介護5	15	5%
<input type="checkbox"/> 不明その他	46	

- | | |
|-------------|---------------|
| ① 自宅で1人暮らし | ② 自宅でご夫婦のみ |
| ③ 自宅で、子供と同居 | ④ 自宅でその他家族と同居 |
| ⑤ 施設入所中 | ⑥ その他 |

① 108	② 47	③ 55	④ 24	⑤ 84
----------	---------	---------	---------	---------

ご利用者全体のうち、3人に1人の方がお一人暮らしでした。また施設に入所されている方は4人に1人の割合でした。ご夫婦のみで生活されている方が全体の15%でした。

- | | |
|----------|----------|
| ① 毎日 | ② 週に2～3回 |
| ③ 週に4～5回 | ④ 週に5～6回 |

① 107	② 54	③ 15	④ 10
----------	---------	---------	---------

- | | |
|----------|----------|
| ① 毎日 | ② 週に2～3回 |
| ③ 週に4～5回 | ④ 週に5～6回 |

① 112	② 10	③ 6	④ 4
----------	---------	--------	--------

一人きりになる時間が毎日ある方は、日中で58%、夜間は85%となりました。生活全般において介助者がいない時間帯が多く、この時間を可能な限り少なくする対応が求められることがわかります。

- | | | |
|--------|--------|-------|
| ① 地域の方 | ② 民生委員 | ③ お友達 |
| ④ 知人 | ⑤ 組合員 | ⑥ いない |

〈日中〉

①21	②14	③29	④23	⑤15	⑥156
-----	-----	-----	-----	-----	------

〈夜間〉

①10	②6	③14	④14	⑤14	⑥166
-----	----	-----	-----	-----	------

ご家族以外の方の支援が不足している状況が明らかになりました。特に夜間の支援体制が弱いことも浮き彫りになっています。介護保険が地域に丸投げされている状況の下で、コミュニティの構築が喫緊の課題であることがわかります。

<input type="checkbox"/> 自宅で1人暮らし	108	34%
<input type="checkbox"/> 自宅でご夫婦のみ	47	15%
<input type="checkbox"/> 自宅で、子供と同居	55	17%
<input type="checkbox"/> 自宅でその他家族と同居	24	8%
<input type="checkbox"/> 施設入所中	84	26%
<input type="checkbox"/> その他	2	1%

<input type="checkbox"/> 每日	107	58%
<input type="checkbox"/> 週に2～3回	54	29%
<input type="checkbox"/> 週に4～5回	15	8%
<input type="checkbox"/> 週に5～6回	10	5%

<input type="checkbox"/> 每日	112	85%
<input type="checkbox"/> 週に2～3回	10	8%
<input type="checkbox"/> 週に4～5回	6	5%
<input type="checkbox"/> 週に5～6回	4	3%

<input type="checkbox"/> 地域の方	21	8%
<input type="checkbox"/> 民生委員	14	5%
<input type="checkbox"/> お友達	29	11%
<input type="checkbox"/> 知人	23	9%
<input type="checkbox"/> 組合員	15	6%
<input type="checkbox"/> いない	156	60%

<input type="checkbox"/> 地域の方	10	4%
<input type="checkbox"/> 民生委員	6	3%
<input type="checkbox"/> お友達	14	6%
<input type="checkbox"/> 知人	14	6%
<input type="checkbox"/> 組合員	14	6%
<input type="checkbox"/> いない	166	74%

ご利用者様の生活状況

1日の中で時間帯によって、ご利用者様が一人になる時間

ご家族様以外に支援して下さる方はいますか

社会保障を考える②

①外出自肃と休業要請はその補償がなされてこそ

**新型コロナウイルス感染対策か
ら露呈した日本の社会保障**

新型コロナウイルスの感染者の全国への広がり、緊急事態宣言、毎日、PCR検査の陽性反応者の数は拡大・増加しています。職場や地域では緊張感と不安の毎日です。ふくし生協の職場も利用者や職員だけでなくその家族、地域での発生状況に職員は神経を張り詰めています。外開始の延期が続いています。外出の自肃と飲食店をはじめとした店舗の営業自粛（閉店）、医療機関の混乱、医療従事者の疲労困憊等、その話題がトップニュースです。

いまだかつて経験のないこの事態に医療をはじめとした日本の社会保障はとても遅れていることが露呈されました。今、私たちが声を上げていかなればいけないのは以下の2点ではないでしょうか。

②医療体制が崩壊にならないよう医療現場への財政支援を

感染者の拡大はその感染経路が分からず、集団感染が起きています。今の検査方式は限界にきています。多くの医療関係者たが現在は472箇所になり職員も

とにかく普段、人と人ととの接触をかなり減らすということが感染拡大防止だといいます。だから外出の自粛と店舗の休業を余儀なくされています。なのにその補償は殆どありません。全国民への10万円の支給も多くの国民からの世論（批判）によって実現しました。しかし、生活を支えるということでは休業を余儀なくされた会社員も飲食店等の個人事業主やフリーランスに収入や賃金の8割を補償（イギリスでは実施）し、申し込みが殺到している雇用調整助成金等の支給も迅速にできるようになってしまいません。地方自治体独自の支援策も出始めていますが、限界があります。国が思いきった財源措置をすべきです。

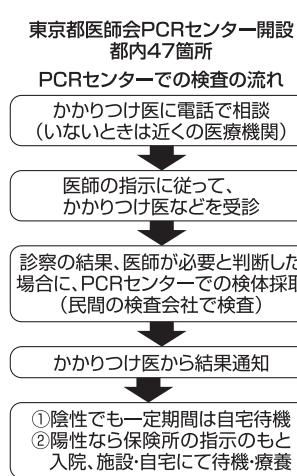
保健所や公立病院の統廃合と人員減

まだまだ経験のないこの事態に医療をはじめとした日本の社会保障はとても遅れていることが露呈されました。今、私たちが声を上げていかなればいけないのは以下の2点ではないでしようか。

とにかく普段、人と人ととの接触をかなり減らすということが感染拡大防止だといいます。だから外出の自粛と店舗の休業を余儀なくされています。なのにその補償は殆どありません。全国民への10万円の支給も多くの国民からの世論（批判）によって実現しました。しかし、生活を支えるということでは休業を余儀なくされた会社員も飲食店等の個人事業主やフリーランスに収入や賃金の8割を補償（イギリスでは実施）し、申し込みが殺到している雇用調整助成金等の支給も迅速にできるようになってしまいません。地方自治体独自の支援策も出始めていますが、限界があります。国が思いきった財源措置をすべきです。

医療機関の不足している医療用マスク、防護服、消毒液、フェイスシールド、人工呼吸器等を国責任で増産すべきです。治療薬やワクチンの研究や開発の予算を増やしましょう。病院は今、患者の利用控えて深刻な減収になつていて、コロナ感染患者のためのベッドを空けることでも減収です。こうしたコロナ対策での費用負担も補償が必要です。

隔離を早くする為にPCR検査センターを各地に作ろうと提案されています。また、保健所（帰國者接触者センター）を通さないでPCR検査センターで検査がで話して医者が必要と判断したらとてもかかりつけ医や病院に電話して医療機関の不足している医療用マスク、防護服、消毒液、フェイスシールド、人工呼吸器等を国責任で増産すべきです。治療薬やワクチンの研究や開発の予算を増やしましょう。病院は今、患者の利用控えて深刻な減収になつていて、コロナ感染患者のためのベッドを空けることでも減収です。こうしたコロナ対策での費用負担も補償が必要です。



（本部 萩尾光則）

手軽にできる 運動不足を解消 —在宅でできる運動(下半身編)—



長期間在宅で過ごすとどうしても運動不足になります。

肥満になるだけでなく血流も悪くなり、血圧も上がります。また、精神的な負担も大きいのです。

もちろん急激なエクササイズや、毎日は続かない筋力トレーニングを無理をして行えば

怪我にもつながりかねません。

在宅中の運動では、なるべく大きな筋肉を中心に入れるもので、少しの時間でも毎日継続できるものを選びましょう。

今回は、特に下半身の運動不足を解消する手軽な運動を3点ほど紹介します。

■スクワット

日常的に取り入れていただいたいエクササイズの一一番手として挙げられるのが、正しい動作で行う「スクワット」です。下半身全体を使い、臀部や腰背部など姿勢を整えるために必要な筋肉も動員して体を動かすこ

片足ずつ交互に大きく一步前に踏み出し、元に戻る動作を行う「ランジ」も、同じく下半身全体の大きな筋肉を使え、かつ畳一畳ほどの省スペースでもできるため、室内でのエクササイズに向いています。

■ランジ

踵の上げ下げを繰り返すだけの「カーフレイズ」は、第二の心臓とも呼ばれるふくらはぎの筋肉を使って体全体の血流を良くし、バランスを保とうと姿勢を維持するための筋肉にも刺激が加わります。

■カーフレイズ

デスクワークにおける適切な休憩頻度は、「VDT (Visual Display Terminals) 作業における労働衛生管理のためのガイドライン」によって細かく定められています。具体的には、連続作業時間は1時間未満であること、パソコンでの連続作業の間に10~15分の作業休止時間を設けるのが理想的ということです。デスクワークの人は1時間に1回は席を立つ習慣をつけるようにしましょう。

デスクワークの休憩にも気をつけて

これらのエクササイズは効率よく限られたスペースで大きな筋肉を動かすことができ、エネルギーの消費アップにもつながるためおすすめです。

知恵の輪くコラム

一四月からの年金額一

Q 夫婦で年金を頼りに暮らしています。4月からの年金額は増えます。

夫婦で年金を頼りに暮らしていきます。4月からの年金額は増えると聞いたのですが、少しは期待できますか。

A 国が支給する年金額は、毎年四月に見直されます。年金額の改定にはルールがあり、前年の物価や賃金の水準を反映させます。その結果、年金額が上がることも下がることもあります。

二〇二〇年四月分（六月一五日振込分）から年金額はアップします。老後の年金だけでなく、障害年金、遺族年金も上がります。老齢基礎年金の満額（原則として20歳から60歳になるまで四〇年間保険料を払った人の年金額）は、780・900円から781・700円になります。

しかし、今年度もマクロ経済スライドが実施されます。

これは、長生きする人が増えると年金額を下げる、保険料を負担する若い世代が減るという仕組みを下げるという仕組みです。今年度は、本来なら0.3%アップするところ、この仕組みにより0.1%下げられ、結果として0.2%アップにとどまりました。年金額が少し増えても生活はよりきびしくなります。

ふくし生協としても「安心して暮らせる年金」への取り組みができるといいです。

（非常勤理事

社会保険労務士菅野美和子

お手紙

先日ふくし生協に一通のお手紙が届きました。それは「赤とんぼ」の利用者様のご家族からでした。心温まるお手紙に事業所職員も励まされています。

本人のご了解を得て「ひやくさい」に掲載させていただきました。

（編集委員会

父が亡くなり十年。デイ（サービス）から始まり、今日までたいへんお世話になりました。まだ、そちらに行つたら母がいるようです。

一途中省略一

もう少し元気になります。

皆様、たいへんな時期にたいへんお仕事で頑張っておられます

が、お身体を大切になさってくださいね。

田中サダ子 長女 古賀紀子

世間がコロナ騒ぎで家族葬としましたが、母が一番会いたかった藤田さん、遠藤さん、第三

母のお通夜、葬儀のあとを見送りまで本当にありがとうございました。

しましたが、母が一番会いたかった藤田さん、遠藤さん、第三ホームの皆様に送つていただき、母も喜んでいると思います。

あの日、斎場から自宅へ戻る際、「赤とんぼ」さんの近くを通つて帰りました。母が一番帰りたかつた場所でしおうから

募集わたしのオリジナルマスク

お手製のオリジナルマスクの写真を募集しています。

リレーエッセイは、今はお休みします。

（編集委員会）

ケアプランセンター夢千帆
ケアマネージャー 小浦みどり

ラヂのマニマニ

本部への投稿お待ちしています

特集 長生き・元気！取材リポート②



長男のお嫁さん(写真左)と仲良く暮らしています。
(写真中央が小山トミさん)

今回取材に行つたのは福岡市東区にお住いの小山トミさん。昭和二年一月十四日久山町山田で二男四女の末っ子として生まれました。

香椎女学校を卒業時に「どうしても教員が足りない」との相談があり教員免許を取得。教員の道を歩まれました。

結婚し福岡市東区の馬出に嫁

して、京都に住む次女が定期的に訪ねてきます。

趣味の「手描き染色」が生きがいに



自慢の花曆「毎月めくって季節を楽しんでいます」とのこと



会話と笑顔で寝たきりから回復

一度圧迫骨折で入院した際、

この経験を生かし、ご自宅で週一回生徒さんを招き教室を行っていました。三組ほど通われていましたが、時間の半分は「おしゃべり教室」だったと思い出



部屋の一角がアトリエになります。

また、「もやい」に通い始めたのがふくし生協との出会い。最初は入浴から始まり、会話と歩行訓練を重ねるうちに、介護レベルが五から一に。ご自身もびっくりするくらいの回復



玄関先には自作の絵が飾られていました

話す機会も減りどんどん弱つて

きがい」と嬉しそうに話すトミさん。

院後に近所だった

いた。

東区にお住いの小山トミさん。昭和二年一月十四日久山町山田で二男四女の末っ子として生

まれました。今は長男のお嫁さんと同居し、京都に住む次女が定期的に訪ねてくれます。

この経験を生かし、ご自宅で週一回生徒さんを招き教室を行っていました。三組ほど通われていましたが、時間の半分は「おしゃべり教室」だったと思い出

し笑い。

最後に「長寿の秘訣」をおう

かがいしたところ、「腹かかんで人に好かれるよう」に。短期は損氣！」と笑顔で語ってくれました。

腹かかんで好かれるように！

最後に「長寿の秘訣」をおうかがいしたところ、「腹かかんで人に好かれるよう」に。短期は損氣！」と笑顔で語ってくれました。

(記・編集委員会・岩本)

いのち守る思いあつめて

新型コロナウイルス感染症対策

猛威を振るう新型コロナルス。いま、ふくし生協をあげた懸命の対策が行われています。

四月七日(火)、政府による

緊急事態宣言が出され
もその対象となりました。ふく
し生協は、この事態を受け、じ

針、法人内職員への指示として「新型」コロナウイルス感染防止のための福岡県高齢者福祉生活

新型コロナウイルス感染防止のための 福岡県高齢者福祉生活協同組合の基本方針 (全文はくし生協HPに掲載しています))

マスクを支給

妊婦や慢性疾患をお持ちの方など、新型コロナウイルス感染が大きく危惧される方々に「何とかマスクを」と、ふくし生協内の事業所にご協力を訴えました。けいちく事業所より500枚のマスク提供があり、申請があつた方々へ各事業所を通じて届ける事ができました。枚数に限りがあり、申請があつた方々全てには行き届きませんでしたが、事業所の貴重なマスクを最も命に関る方々へ届けることができました。

協同組合の基本方針」を策定しました。ふくし生協のホームページに全文を掲載しています。

のどかの取り組み

帆柱の家のどか

のどかでは、毎日おだやかな日々が過ぎていきます。今回のコロナ対策でご利用者様へマスクを着用を勧めますがなかなか、すんなり着けていただけの方は少なくてそこで1案考えました。



利用者さんとのマスクづくりです。なかなか、楽しく作れるうえ立派なものが出来ました。「これを、明日から着けて来んといけんとよ。」と軽く促すと皆さんすんなりと着けてこられるとようになりました。柄もいろいろで皆さん楽しんでおられま



の中、「少しでも快適に過ごしていただきたい」と様々な工夫が行われています。

(帆柱の家のどか 内角)

室内でも楽しめる! レクレーションもひと工夫 けいにく事業所

コロナウイルスの脅威にさらされ、皆様におかれましても不安な日々を送っているのではないか。私も自由に日常生活を送れないことがこれほどストレスになるのだと痛感しています。



けいにく事業所でもご利用者や職員の検温はもとより、面会制限・会議の縮小や中止など臨時的な対応を行っています。また、行橋市内でもコロナ陽性が数件出ており徹底した水際対策を求められているところです。この状況ではデイのお出かけ企画等も中止せざるを得ないため、事業所敷地内、いや、室内でも楽しんでいただけるようレクリエーションを工夫しています。

(追記)



最後に、感染リスクがあるにも関わらず最前線で戦ってくれている全ての職員を誇りに思います。

(けいにく事業所 鬼松)

写真は、施設内に花を植えたり、桜と花壇に植えた花が咲いており見学したり、絵を描いたりなどです。現実はコロナだからと、特別な内容や距離をとつてなどはできていませんが、気持ちが安らぐようには工夫しています。



私は福祉サービスを提供する事業者です。世の中がめちゃくちゃになつていて、本当に手助けが必要な方々に目を向けることが大切なではないでしょうか。

最後に、感染リスクがあるにも関わらず最前線で戦ってくれている全ての職員を誇りに思います。

(けいにく事業所 鬼松)

地域貢献の一環としてとりくまれており、お買い物をしたお客様が、レシートで投票して決めるものです。H31年度は、ふくし生協もノ

福岡・熊本・山口でスーパーマーケットを運営している、ハローデイが、「お客様の気持ちをお届けする1000万円の寄付をすることがあります。ハローデイグループの寄付活動」にとりくんでいます。

多くの中から、ふくし生協のサービスが選ばれたことは、大変うれしいことです。

ミネートされ、先日、ハローデイ本社から、ふくし生協に対し69万円の寄付をすることが決まったとの連絡を受けました。

多くの福祉施設の中から、ふくし生協がこれまでおこなってきた事が地域の皆さんに支持されたことに確信をもち、今後のとりくみの力にしていきましょう。

地域貢献への気持ち レシート投票にふくし生協がノミネート 1000万円寄付 ハローデイグループ。



ふくし生協がこれまでおこなってきた事が地域の皆さんに支持されたことに確信をもち、今後のとりくみの力にしていきましょう。

「三密」解消対策

本部は入口にビニールシートを貼り、アルコール消毒液を設置しています。出勤も時差勤務や年休の活用をうながしながら、「三密」を避けるよう取組んでいます。

(本部事務局)

読者の方の声

▼福岡（東区）の母の所に届く「ひやくさい」なかなかゆつくり読む事もありませんでした。時間がとれて拝見させていただき、皆様がお元気でいらっしゃる事、又、お世話して下さる方々の温たかさが伝わってきました。まわりの環境の変化にとまり、世の中の事がわからなくなりそうな母ですが、前向きな言葉をかけてあげたいと思います。編集者の皆様おつかれ様です！

（熊本市東区・田代 衛子）
▼初投稿です。雨の日以外は毎日ウォーキングをしていました。いつものルートの風景を詠んでみました。

春風に誘われ歩く散歩道
舞い散る櫻 光る水面に

（鞍手郡・濱口 瑞子）
▼字を書くのが苦手で読ませて頂くだけで満足していました。100号をこえたーとか。おめでとうございます。毎回楽しみ

く「ひやくさい」なかなかゆつくり読む事もありませんでした。時間がとれて拝見させていただき、皆様がお元気でいらっしゃる事、又、お世話して下さる方々の温たかさが伝わってきました。まわりの環境の変化にとまり、世の中の事がわからなくなりそうな母ですが、前向きな言葉をかけてあげたいと思います。編集者の皆様おつかれ様です！

（福岡市東区・長沢 聰子）
▼いつもひやくさいを送つて戴いてありがとうございます。読者の声欄に多くの方がみんなの文芸広場をほめてあります。こんなに上手に書いていいなあと何度も何度も見てしまいます。楽しみです

（福岡市東区・池口 悅子）
▼毎日新型コロナウイルスのニュースばかり、本部事務局だよりでの対策を読んで参考にしています。又友人にハンカチ

（水巻町・匿名）
▼クロスワードパズル大好きです。「ひやくさい」楽しみにしています。文芸広場も毎回楽しみで今回は安松さんの俳句に年輪が見え感動しました。

（福岡市西区・高見 千秋）
▼いつもひやくさいに乾杯。人は皆、同じ所に立っている。ころばぬ様に足を地につけ手と手をにぎらう。

（水巻町・西山 春枝）
「直方学童保育支援センターニー」が引き続き事業展開できるとのこと。良かったですね！市や

（水巻町・匿名）
（飯塚市・富田みえ子）
▼新連載の社会保障のはなしはとても参考になりました。国ももつとしっかりと国民の為に考えて欲しいと思うこの頃です。

（福岡市東区・岡村 美智子）
▼マスクの配布をありがとうございます。「ひやくさい」は毎回楽しみにしています。まずはクロスワードパズルを始めます。結構考えます。以前1回当選しました。とてもうれしかったです。リレーエッセイは興味深く読まして頂きました。長男が介護の仕事をしているので頑張つてほしいと思いました。

（行橋市・古門 文江）
保護者、児童との間で今まで色々トラブル等もあったと思いますが、それを真摯に受け止め、誠実に対処して来られたからこそだと思います。

（編集委員会）

に読みります。2ヶ月に1回になり今は待遠しかったです。水巻町に住んでいますので、江上淑子さんの投書とほのぼのとした絵に感心して初めて投書しました。今後ともよろしくご活躍下さい。（スタッフの方の事です。）

枚で簡単に折つて作るマスクを

習い重宝しています。

（糟屋郡・合屋美智子）

▼「落ちついて正確な対応」時に組合員の一人として誇らしく思います。「新型コロナウイルス」の影響が最小限となり一日も早く平常に戻りますように切実に願います。皆様方も時節がぐれぐれもご自愛の程心から祈念致します。

（福岡市東区・岡村 美智子）

は国の宝、今後も支援員さん達を見守つて頂ければ嬉しいと同時に組合員の一人として誇らしく思います。「新型コロナウイルス」の影響が最小限となり一日も早く平常に戻りますように切実に願います。皆様方も時節がぐれぐれもご自愛の程心から祈念致します。

（福岡市西区・高見 千秋）

は国無理をしないで長く子供達を見守つて頂ければ嬉しいと同時に組合員の一人として誇らしく思います。「新型コロナウイルス」の影響が最小限となり一日も早く平常に戻りますように切実に願います。皆様方も時節がぐれぐれもご自愛の程心から祈念致します。

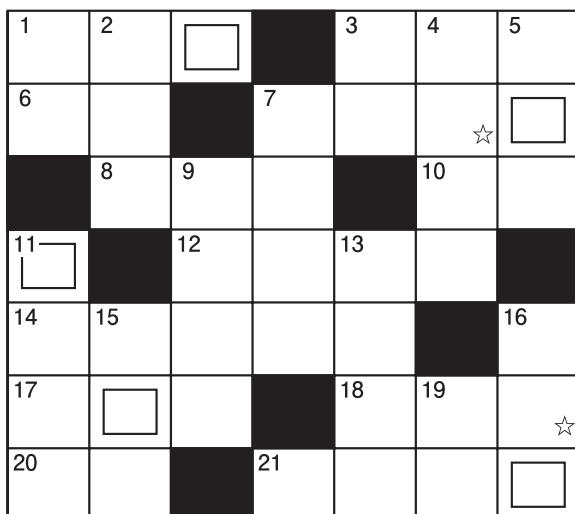
（福岡市東区・岡村 美智子）

は国無理をしないで長く子供達を見守つて頂ければ嬉しいと同時に組合員の一人として誇らしく思います。「新型コロナウイルス」の影響が最小限となり一日も早く平常に戻りますように切実に願います。皆様方も時節がぐれぐれもご自愛の程心から祈念致します。

（福岡市東区・岡村 美智子）

は国無理をしないで長く子供達を見守つて頂ければ嬉しいと同時に組合員の一人として誇らしく思います。「新型コロナウイルス」の影響が最小限となり一日も早く平常に戻りますように切実に願います。皆様方も時節がぐれぐれもご自愛の程心から祈念致します。

クロスワードパズル



16 ◇ヒント◇年に2度、季節の変わり目に行います
15 内容が充実している／のある映画
14 相手の意表を突く、何をかく？
13 学校を出たばかりの人
12 なんでも、いろいろ。／屋
11 自分の作品を出版社などで直接見てもらうこと
10 幸せが巡ってくるようにと神社仏閣でいただくのお守り
9 裁縫・刺しゅうの縫い目や縫い方のこと
8 集団の中で年齢の低い人
7 木や岩にからんで伸びる植物
6 それについての全部。道具／こと
5 決まった時期に決まった金額を支払う約束の有価証券
4 権威のある人からもらった保証の／こと
3 城の正面。／門
2 風を起こします
1 誰かに付いて、その仕事を手伝うこと。課長／こと

16 ◇ヒント◇年に2度、季節の変わり目に行います
15 内容が充実している／のある映画
14 相手の意表を突く、何をかく？
13 学校を出たばかりの人
12 なんでも、いろいろ。／屋
11 自分の作品を出版社などで直接見てもらうこと
10 幸せが巡ってくるようにと神社仏閣でいただくのお守り
9 裁縫・刺しゅうの縫い目や縫い方のこと
8 集団の中で年齢の低い人
7 木や岩にからんで伸びる植物
6 それについての全部。道具／こと
5 決まった時期に決まった金額を支払う約束の有価証券
4 権威のある人からもらった保証の／こと
3 城の正面。／門
2 風を起こします
1 誰かに付いて、その仕事を手伝うこと。課長／こと

53 ◇ヒント◇てください。ただし、右下隅に☆のあるマスには漢字が入ります。タテ、ヨコで漢字の読みは違っています。すべてのマスを埋め終わったら、二重マスの中を作ってください。それが答えです。

53

組合員のみなさまにご協力いただき、二〇一九年度は新たに二五五名の組合員を迎えて、約八千万円の出資を得ました。

組合員拡大の内訳は地域から一四五名、職員一〇九

名でした。また、出資金增资では特別増資から通常増資への切り替えにもご協力を得ました。皆様のご協力に心より感謝いたします。

(本部事務局)

二〇一九年度組織拡大到達

毎日の自粛生活疲れも伴い、大変な生活を送られていると思います。

「ひやくさい」を少しでもお役立ていただけるよう力を合わせて編集しています。

理事会で「文字をもう少し大きく」との要望があり変更いたしました。

読みやすくなりましたか？

「読者の声」が多く寄せられるようになります。可能な限り頂いた声は掲載していきたいと思います。

編集後記

前回の答(No.52)

1 ギ		2 筆★	ブ	3 シ	4 ヨ	5 ウ
6 リ	7 ス	ト		8 タ	ウ	ン
	9 ク	ウ	キ		シ	ダ
12 オ	リ		レ	ジ	ユ	メ
15 ア	16 ト			シ		シ
17 シ	ン	ラ	バ	ン	象★	
ス		イ	イ	カ	ゲ	ン

◆前回の答は「ラブレター」でした。正解者多数につき、抽選で次の5人の方々にQUOカードを送りました。

◆101号クロスワードパズル当選者

- ・ 池口 悅子さん（福岡市東区）
- ・ 合屋美智子さん（糟屋郡粕屋町）
- ・ 田代 衛子さん（熊本市東区）
- ・ 長沢 聰子さん（福岡市東区）
- ・ 村井志保子さん（宗像市）

完成した言葉と「ひやくさい」の感想などをはがきに書いて、「ふくし生協・広報委員会クロスワードパズル係」まで6月15日必着。正解者の中から抽選で5人にQUO（クオ）カードを送ります。



▲ほのぼの消しゴム版画作品(版:加治美千代 字:鶴田輝子)



▲小山トミ(東事業所)



▲ミナミ・デイサービスの皆さん的作品

川柳
かわら

伊藤 幸雄 (博多区比恵町)

母さんの 愚痴に職場の 人模様
仲直り 夫婦喧嘩に 子沢山
車好き 最期に乗るは 靈柩車
手相では あなた幸福 長生きと
新聞の 川柳欄に 励まされ
お母さん 弱つしていくのは さみしいよ

ご投稿ありがとうございます。

みんなの 芸 広場



▲江上淑子(水巻町)



▲立岡ミツ(福岡市)



▲吉原大恵(糟屋町)



▲江上淑子(水巻町)

俳句
かぶ

山田マツ子 (ミナミデイサービス)

ウイルスめ 桜花見も やめさせ
温ダンカ 桜の開花 いそぎ足
八重桜 きれいにならび ほほえみて
いたづらの 雨風ふいて 八重桜
チユーリップ 色とりどりに 背伸びして
チユーリップ カレンダー作り 苦労して

好 (ミナミデイサービス)

雪も見ず 土筆のおかず 玉子とじ
なにもかも コロナコロナで なたねづゆ
ドナ待ち 六年かかり 春来る
ミニ水仙 今日咲いたよと 夫しのぶ
夕散歩 行きかう人は 皆マスク
仕事場へ なじみの道は 花多く

投稿俳句と川柳・短歌