

好きなまちでいきいきと暮らし、住み慣れたまちで安心して老いたい

ふくし生協 ひゃくさい

福岡県高齢者福祉生活協同組合

〒810-0801 福岡市博多区中洲 5 丁目 1-22 松月堂ビル 6F
TEL.092-282-1431 FAX.092-282-1433
E-mail : honbu@fukushiseikyoku.jp

発行責任者：代表理事 花田 真人



ふくし生協

検索

今こそ平和について考えよう -5月3日は憲法記念日です-



生協の理念に平和があることは知られています。世界では紛争が絶えませんが、私たち福岡県高齢者福祉生活協同組合は1日も早い戦争の終結を望みます。

私たちの組織とめざすもの「理念」の中に憲法にうたう恒久平和の実現があります。戦争を許さず、人びとの幸せを根こそぎ奪う戦争政策には反対の意思表示をします。太平洋戦争の敗戦後、戦争放棄を盛り込んだ画期的な憲法である9条があればこそ、戦争へ駆り立てられないのではないのでしょうか？時間の経過とともに、その基本精神がなし崩しにされようとしています。一方では、国会前や全国各地で、平和を願い訴える市民の行動の輪が広がっています。マスコミでは報道されていますが、世界を変えるのは選挙だけでなく、市民の声であり行動です。様々な平和へのアクションに取り組み、皆さんで考えましょう。

日本国憲法 前文

日本国民は、正当に選挙された国会における代表者を通じて行動し、われらとわれらの子孫のために、諸国民との協和による成果と、わが国全土にわたつて自由のもたらす恵沢を確保し、政府の行為によつて再び戦争の惨禍が起ることのないやうにすることを決意し、ここに主権が国民に存することを宣言し、この憲法を確定する。そもそも国政は、国民の厳粛な信託によるものであつて、その権威は国民に由来し、その権力は国民の代表者がこれを行使し、その福利は国民がこれを享受する。これは人類普遍の原理であり、この憲法は、かかる原理に基くものである。われらは、これに反する一切の憲法、法令及び詔勅を排除する。

日本国民は、恒久の平和を念願し、人間相互の関係を支配する崇高な理想を深く自覚するのであつて、平和を愛する諸国民の公正と信義に信頼して、われらの安全と生存を保持しようと決意した。われらは、平和を維持し、専制と隷従、圧迫と偏狭を地上から永遠に除去しようと努めてゐる国際社会において、名誉ある地位を占めたいと思ふ。われらは、全世界の国民が、ひとしく恐怖と欠乏から免かれ、平和のうちに生存する権利を有することを確認する。

われらは、いづれの国家も、自国のことのみに専念して他国を無視してはならないのであつて、政治道徳の法則は、普遍的なものであり、この法則に従ふことは、自国の主権を維持し、他国と対等関係に立たうとする各国の責務であると信ずる。

日本国民は、国家の名誉にかけ、全力をあげてこの崇高な理想と目的を達成することを誓ふ。

ふくし生協の理念 主文3. 私たちは環境と平和を大切にします

私たちは、環境を守り自然との共生を大切にし、人びとの幸せを根こそぎ奪う戦争政策を許さず、憲法にうたう恒久平和の実現をめざして活動します。

女性活躍を応援し、働きやすい職場をさらに目指します

令和8年4月1日から、女性の個性と能力が十分に発揮できる社会を実現するため、国、地方公共団体、民間事業者(一般事業者)の各主体の女性の活躍推進に関する責務を定めた法律がかわりました。従業員101人以上の企業は、(1)女性の活躍に関する状況把握・課題分析 (2)一般事業者行動計画の策定、社内周知、公表 (3)一般事業者行動計画を策定した旨労働局へ届出 (4)女性の活躍に関する情報公表を行わなければならなくなりました。

当法人でもすでに労働局には一般事業者行動計画を提出し、ホームページで広く住民の皆様にも公表します。

●管理職に占める女性比率について(2026年3月時点)

※対象は所長(事務局長)、副所長、管理者(部門責任者)

男性	女性	計	女性比率
15	37	52	71.2%

2. 労働者に占める女性の割合(2026年3月時点)

区分	男性	女性	計	女性比率
常勤	47	99	146	67.8%
非常勤	76	365	441	82.8%

3. 平均勤続年数の男女差(2026年3月時点)

区分	男性	女性
常勤	8年4ヶ月	11年2ヶ月
非常勤	4年5ヶ月	7年2ヶ月

ふくし生協は働きやすい職場をめざしています

介護現場は女性就労割合が高く、必然的に女性比率が高いともいえますが、所長は12事業所中女性が8事業所であり、比率は67%となっています。

二〇二六年度 通常総代会開催案内

福岡県高齢者福祉生活協同組合

第29回 通常総代会

日時 2026年6月21日(日)

10時30分開会(16時終了予定)

会場 福岡県教育会館 3F会議室

(福岡市東区馬出4丁目2-17)

詳しくは最寄りの事業所までお問い合わせください



理事会からのお知らせ

2026年3月理事会決定事項および報告事項

3月理事会で討議した事項についてご報告いたします。

【理事会審議決定事項】

第1号議案 規則第2号役員報酬規則の改定

役員報酬の決定方法や改定額、時期が現行の規則では職員の賃金改定に連動したものになっているため改定が必要と判断しての提案。

第2号議案 2026年度内部統制システムの構築と運用の方針決定

法令遵守に対する企業倫理の確立や不正、曖昧さを残さない組織風土を確立していくための提案。

第3号議案 2026年度事業計画の基本方針の件

2026年度基本方針と予算案は今年度内に決定し4月以降遂行していくための提案。

第4号議案 2026年度予算案の承認に関する件

経常剰余は今年より4200万円増やして2500万円の剰余確保を目指す。

第5号議案 総代選挙管理委員の選出、総代選挙区、総代定数の決定について

総代選挙管理委員には本部職員の世利昂広・光井大・北崎淳一が決

2026年度新職員入協式



2026年度より採用となった新卒採用2名の
新入職員入協式を4月1日に開催しました。

菅野理事長、花田専務理事、萩尾常務理事より「協同組合」で働く意義や目標、そして先輩職員としてDSミナミ・坂井管理者の激励の言葉が贈られた後、新入職員の静間さんと綱脇さん(写真中央)は緊張しながらも、これからの仕事に向けた決意を表明されました。

新入職員の二人は本部での新人研修を終えた後、それぞれ北九州事業所、福津事業所へ配属となりました。



ともに繋がる・働く仲間づくりをすすめてみましょう!

2026年度を迎え、私たちふくし生協はより一層地域の組合員の皆さんの信頼を得ることができるよう、努力を重ねていく所存です。ご協力よろしくお願いします。

組合員数

3月末	組合員数	4950人
2月	新規加入者	16名
3月	新規加入者	29名

出資金額

3月末出資金総額 3億6,029万3,788円

もっと知ってほしい「文庫の主人公」その12

「憲法九条の先駆」江戸の思想家安藤昌益

我道に争いなし、吾れ兵を語らず吾れ戦わず

「憲法九条の戦争放棄・戦力不保持の思想的源流は日本人だ」というと、多くの人が「そうだ幣原喜重郎だ」「昭和天皇だ」といいます。「実はそうじゃない、江戸時代の日本人だ」というと、ほとんどの人がびくつきで有名な元禄時代に生まれ、明治の世まで忘れられていた思想家安藤昌益がその人だ」と続けると、中学高校の歴史の教科書にその名が出てくるので、まったく知らない人は少ないけど、憲法九条との関係ではほぼ知られていません。そこに、半世紀以上前に私は惹きつけられました。

安藤昌益は、1703年秋田に生まれ、青森(南部八戸)の八戸藩で医者をしています。医者の経験から、医学書の体裁を採りつつ、「自然真営道」と「統道真伝」を著します。身分制を根底から否定し、徹底した平等社会を説き、さらに「我道には争いはなし、吾れ兵を語らず吾れ戦わず」と述べ、「軍用具も軍学も全廃」を論じます。その思想は、あらゆる侵略・暴力を否定した平和論でした。江戸時代にこんな思想を持つ日本人が居たことに驚くべきことです。が、逆に誇りうることだと思います。

「日本国憲法九条成立の思想的源流の研究ー戦争非合法化と日本国憲法の平和主義ー」の著者河上暁弘氏は、安藤昌益にしっかり触れています。政治思想・哲学研究者には昌益に関心を寄せる人もいますが、憲法学者が真正面から触れたことは稀です。私は、長く関心を持ち続け、「憲法九条と安藤昌益」をテーマにまとめたなどの願望をもってきましたが、能力が追い付かず、今なお未完成です。

封建制をも否定の先駆的危険思想「忘れさせられた思想家」に

安藤昌益の名著「自然真営道」は、余りの先駆性・ラジカル性を有していたので「開けば、目がつぶれる」といわれ、仙人といわれた橋本律蔵に依って、明治の世まで秘匿されてきます。だから、長く「忘れられた思想家」いや「忘れさせられた思想家」だったのです。この書に古書店主を通じて出会った狩野亨吉という京都大学学長にもなった学者で、狩野は夏目漱石の小説のモデルにもなった人です。奇しくも、狩野の出身は昌益が生まれ亡くなった地秋田の大館です。読み進む中で「大変な思想だ」と驚愕します。1928年に「安藤昌益」と題して世に紹介します。私が最も関心を持った昌益の平和論は、徹底した非戦論で、一切の軍事研究(軍学)も否定しています。本来人間社会は搾取も階級支配もない「自然世」であるべきとする昌益の思想から、当然の帰結でもあったと思われまます。

とりわけ先駆的なのは、一般

的には、戦争(いくさ)のない状態を平和と呼びますが、昌益はいくさの状態を「乱」とし、そうでない状態を「治」と説き、たとえ「治」であっても、一部の人間が他の多数の人間を支配統治する体制である以上、直接の戦争状態がないにしても、決して平和な状態にあると見なかつたのです。戦争の因を根本から克服することを求めたのです。現代において「平和学」を提唱したノルウエーのヨハン・ガトゥング氏は、植民地主義、半植民地支配、政治的経済的抑圧、人種差別、男女差別などを「構造的暴力」と意義づけ、その根絶を平和の問題としています。昌益の問題と通じるものです。それは、思想と通じるものです。それは、日本国憲法前文の「平和的生存権」と「九条の戦争放棄・戦力不保持」の思想に結実していると言えば、大げさでしょうか。

(男女平等論など次号につづく)

(目下部恭久 東区香椎在住)





職員リレーエッセイ



デイサービスなつみね
事務
緒方 亜衣

直方事業所に入所し10年近くになります。

それまでは異業種での経験がなく介護とは無縁の生活でした。

週3日からの勤務でしたが右も左も分らずの毎日は1日1日が必死でした。

2025年4月より常勤職員となりました。当初はそれほど大きな変化はなく過

りましたが退職などで人手不足がきっかけとなり利用者様の送迎、お弁当配達などを

兼務する事となりました。ですが、経験は皆無ですので不安な気持ちを抱えたままのスタートでした。

それと同時に現場で日々過



酷の中、仕事に従事されるスタッフの方の姿を見て、頑張らなくては!と思う気持ちも共にスタートしました。

不慣れな私を心優しく迎えてくれた利用者の皆様、分かっていてくれてアドバイスをくださるスタッフの方に支えられ当初2・3か月の予定でしたが騙されて

(笑)現在も業務を行ってまいります。今となつてはこのよう

な業務に携わる事が出

業務に携わる事が出



来、大きな経験となりました。

これからも皆様とコミュニケーションを図りながら主体的に考え、出来ないではなく

どうすれば出来るのか?を考えていき現場のスタッフの方には遠く及ばず0・1の力に

もなれていませんが、微増しながら1の力となる様に進んでいきたいと思

います。どうぞこれからも騙され続けながら前進してまいりますのでよろしくお願

いいたします。

ぜひ「ひゃくさい」に投稿して下さい

機関紙「ひゃくさい」では皆様のご投稿をお待ちしています。例えば

- ◆ わたしのサークル活動
- ◆ わたしのSDGs
- ◆ 私の長生き健康法
- ◆ うちの近くのラーメン屋
- ◆ わが職場自慢
- ◆ 映画観てきた記
- ◆ 読者エッセイ
- ◆ こんな本読んだ?
- などなど

ミナミ事業所・DSミナミ

フェスタ

3月22日(日)、ミナミ事業所・デイサービスミナミにて利用者さんのご家族様やケアマネジャーを招いたフェスタが開催されました。デイ職員全員で紹介の後、毎日のデイで行っている健康体操や、オカリナ・

フルート・ギター・キーボード演奏、職員が仮装ダンスや二人羽織に挑戦するなど様々な催しに参加者の皆さんも笑顔があふれていました。最後にお楽しみ抽選会と軽食として職員特製のカレーライスが振る舞われました。



@DAYSERVICEMINAMI

ミナミ事業所のInstagramを開設しました！ぜひフォローをよろしくお願い致します！

利用者ご家族の声

「ひゃくさい」一月号に掲載していた田崎節子の娘です。母は小倉南区の「ひまわり」と「OHANA」にお世話になって、おかげさまで百歳をむかえました。

秋に紫色の実をつける「ムラサキシキブ」の木を玄関に、入るとかわいい金魚や数々の折り紙細工等、私達も楽しめる「ひまわり」は、とても心地よいデイサービス施設、そして「OHANA」は、清潔感あふれるリビングをもち、夜間見守りのスタッフの方のおかげで安心して眠れる時間をすごせます。どちらの施設にもさらに、「笑顔」という設備がついています。

母は今日もたくさんの方々に支えられ、また八幡西区や、福岡市東区の方からお祝いのことはをいただきました。みなさん、ほんとうにありがとうございます。

(小倉南区守恒 谷田悦子)

知恵の輪くコラム

「独身税」が始まったの？

Q 66歳の会社員です。5月の給料明細を見ると、「子育て支援金」という項目がありました。3000円ほど引かれています。これが、世間でいう「独身税」ですか。

A 「独身税」と聞いて、「この物価高にさらに税金で追い打ち？」と感じる方もいるでしょう。世間では「独身税」と言われていますが、独身税という税金はなく、正しい名称ではありません。

4月から子ども子育て支援金制度がスタートしました。健康保険の仕組みを利用した新しい社会保険料です。健康保険料と併せて徴収されます。

会社員だけではなく、国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している人も負担しなければなりません。子育て中の人だけではなく、独身の人も、子育てを終えた人も。例えば、国民年金や厚生年金の保険料を納付すると、将来の年金が増えるなど、自分自身に返ってくるものがあります。ところが、この支援金は、子どもがいない人(すでに子どもが成人している人も含めて)

が支援金を負担しても、自分自身に返ってくるものはありません。独身税とは、「独身の人にはメリットがない」という意味で使っている言葉です。本来は全世代で子育てを支援しようという趣旨なのですが。

会社員で健康保険に加入している人は、給料(総支給)が20万円であれば支援金は2300円。給与明細に、新しい項目が増えていると、負担していることに気がつくと思いますが、健康保険料に上乘せされていると、負担していることさえわからないかもしれません。

2026年度は雇用保険料率も下がるので、社会保険料全体では前月と比較しても増えたという感じはしないでしょう。ただし、気になるのは今後です。新制度の導入時は負担が少なくても、これからどんどん保険料率が上がっていくかもしれないですね。行き先が見えないルールが敷かれたような気がします。私たちは集められたお金がどのように使われていくのか、しっかりと見ておく必要があります。

(理事長 社会保険労務士 菅野美和子)

ふくし生協職員大募集! 一緒に働きませんか?



ふくし生協は
組合員に
支えられる
組織です!!

年齢・性別・経験不問。みんなと頑張れる方、お待ちしております。blankある方にも丁寧に教えます。一緒に働く仲間をぜひご紹介ください!!

エリア毎の募集状況は

こちらから⇒



ふくし生協の宅老所ケア 24時間365日、看取りまで!



住み慣れた地域の中で「その人らしく」普通の暮らしを継続できるように、在宅介護から看取りまで24時間365日とことん支援しています。介護のご相談お気軽にお問い合わせください!!

見学大歓迎!

最寄りの事業所はこちらから⇒



消費税廃止への道を探る

消費税基礎講座②

直方市 岐部博之
(消費税廃止各界連絡会)

食料品消費税ゼロ%と給付付き税額控除の問題点

「食料品の消費税ゼロは私の悲願」と先の総選挙で訴えた高市首相。具体的な時期などの詳細は、社会保障国民会議(国民会議)で検討し「夏ごろには中間報告をまとめてもらう」と丸投げした恰好です。しかも、国民会議への参加は「給付付き税額控除」を認める政党を条件にしています。国民会議はすでにスタートしていますが、食料品消費税ゼロ%については、現場や野党から問題点を指摘する声が出ています。今回は、食料品消費税ゼロ%と給付付き税額控除の問題点について考えてみましょう。

食料品消費税ゼロ%が実施されたら

◎消費者の立場

現在、8%の消費税がゼロ%となるため、税込み108円が100円となり、消費者にとっては一見して魅力的に思えます。しかし、「消費税は価格の一部」ですので、減税が実施されたからといって、そのまま価格が下がるとは断定できません。価格は需要と供給によって決まるし、あるいは売り手側が原材料費の高騰を価格に反映させることになれば、下がるところか、同じ商

品でも値段が上がるという事態も想定されます。

◎飲食店の立場

消費税ゼロ%が適用されるのは、現在、軽減税率が適用されているテイクアウトなど店外飲食であり、店内飲食は現行の10%のままのようです。

納税義務者である事業者が消費税の計算をする際には、売上にかかる消費税から仕入・経費にかかる消費税を差し引きして、その差額を納税することになっています。テイクアウトの場合は、売上に

かかる消費税がゼロで、経費にかかる消費税は発生するので、消費税の還付もありえます。店内飲食の場合は、売上にかかる消費税はそのまま、仕入れにかかる消費税が減るので、納税する消費税は増える可能性があります。

また、消費税がゼロの方が買い手からすると、得のように思えるので、店内飲食の業者の売上げが減少することも考えられます。

食料品メーカーや食料品スーパーの場合

両者とも売上にかかる消費税はゼロですが、包装資材や水道光熱費や輸送費など製造にかかる経費に消費税が含まれているので、消費税は還付されることとなります。

現在でも輸出大企業中心に年間10兆円に近い消費税の還付金が発生しており、さらに還付金が膨らむこととなります。これでは何のための誰のための税制なのか、根本的な問題が解決されません。

給付付き税額控除とは

低・中所得者対策として与党や一部野党が主張している制度。所得税などから一定額を差し引き、引ききれない場合は給付するという

ものです。2年後にこの制度をスタートさせる前提で、食料品ゼロ%は2年間に限るといのが、政府の方針です。

一見すると、低・中所得者のための施策のようですが、岸田政権のときに行った定額減税、あるいはコロナ禍での一律給付の実績があり、時間をかけて検討するより、今困っている世帯には、即座の給付が求められています。

そして、政府の方針では食料品の消費税ゼロは2年間に限定し、その後は消費税は復活することになり、消費税自体が温存されることとなります。生活者の実質所得が上がらず、そのため内需が低迷し、失われた20年が30年になり、このままでは40年になろうとしている元凶は消費税にあることは、多くの専門家の指摘していることです。

一日も早く消費税は一律に減税さらに廃止するとともに、それでも所得の低い世帯には給付することが、低・中所得者対策として有効だと考えられます。

こうした議論には、必ず財源はどうするのか、という指摘がされます。今回は「応能負担」に基づく財源について提示します。

気を付けてみよう みんなの健康コーナー

② 食中毒予防の原則と6つのポイント

腹痛や下痢、おう吐などの症状が急に出たことはありませんか。そんなときに疑われるもののひとつが「食中毒」です。食中毒は、飲食店などで食べる食事だけでなく、

家庭での食事でも発生しています。家庭での食中毒を防ぐのは、食材を選び、調理する皆さん自身です。購入してから、調理して、食べるま

での過程で、どのように、細菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」を実践していくかにあります。今回は、「買い物」「家庭での保存」「下準備」「調理」「食事」「残った食品」の6つのポイントで、具体的な予防方法を左の図で紹介していきます。

家庭でできる 食中毒予防の6つのポイント

point 1
食品の購入

寄り道しないでまっすぐ帰ろう

消費期限などの表示をチェック!

肉・魚はそれぞれ分けて包む

できれば保冷剤(氷)などと一緒に

point 2
家庭での保存

帰ったらすぐ冷蔵庫へ!

入れるのは7割程度に

肉・魚は汁がもれないように包んで保存

停電中に庫内温度に影響を与える扉の開閉は控えましょう

冷蔵庫は10℃以下に維持

冷凍庫は-15℃以下に維持

point 3
下準備

冷凍食品の解凍は冷蔵庫で

タオルやふきんは清潔なものに交換

ゴミはこまめに捨てる

こまめに手を洗う

肉・魚を切ったら洗って熱湯をかけておく

肉・魚は生で食べるものから履す

井戸水を使っていたら水質に注意

野菜もよく洗う

包丁などの器具、ふきんは洗って消毒

point 4
調理

加熱は十分に(めやすは中心部分の温度が75℃で1分間以上)

台所は清潔に

作業前に手を洗う

電子レンジを使うときは均一に加熱されるようにする

調理途中で止めたら食品は冷蔵庫へ

point 5
食事

食事の前に手を洗う

盛り付けは清潔な器具、食器を使う

長時間室温に放置しない

point 6
残った食品

時間が経ち過ぎたりちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる

作業前に手を洗う

手洗い後、清潔な器具、容器で保存

温めなおすときは十分に加熱する(めやすは75℃以上)

早く冷えるように小分けする

食中毒予防の3原則 食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

厚生労働省

参考資料：政府広報オンライン・食中毒予防の原則と6つのポイント（2025年9月1日）

読者の声

(敬称略)

▼表紙に見た事のあるお顔が!!「ヤスケン」さんです!とても良くおにであいで本当に楽しそうですネ!ぬくもり事業所のフェスタに登場されたんですね!

これからも「ヤスケン」さん応援してまいります。知恵の輪くorumもいつも勉強になります。

(福岡市城南区・ペンネームひらびり)

▼江上淑子さんの絵手紙を見ると元気がもらえます。

(粕屋町・岩田 弘子)

▼友人のご主人が転んで、入院後、自宅でリハビリサービスを受けてましたが、デイサービスは嫌がられていたのが、最近通う様になられたそうです。どこへ行かれてるか知りませんがぬくもり事業所の様にマンツーマンの運動などの取り組みがある所だと良いなと思いました。男性は目的が無いと時間を持て余す様ですね。

(宗像市・ペンネームヒロちゃん)

▼みんなの健康コーナーでヒアリングフレイルについて加齢とともに伴う難聴があると書かれており、隣の欄にチェックリストがありすぐにチェックしてしまいました。まだ一つも〇がなかったので安心と共にこれからも気をつけて行きたいなと思いました。こういった情報などが知れるので助かります。

(香春町・さちこ)

▼消費税廃止への道を探る消費税基礎講座① 私たちが買っ物をした時に払っている消費税が価格の一部であり業者がこの部分を確実に納めているとは限らない仕組みになっていて、とてもわかりにくいものとなっている。

(粕屋町・合屋 美智子)

▼サクラの開花が待ち遠しいです。今や女性90歳は2人に1人、95歳4人に1人だそうです。男性は90歳4人に1人って！健康コーナーチェックチェック。

(福岡市東区・長野 光子)

▼庭の椿の花がキレイに咲き始めました。

(福岡市早良区・匿名希望)

▼パズルで脳トレにもなり忘れていた言葉を思い出す勉強にもなります。

(飯塚市・甲斐田 稔)

▼知恵の輪くコラムの追いつかない年金額アップ!の話が大変になりました。

(飯塚市・富田 純子)

▼自分史作りの記事で私も家系図を作ってみたいと思いました。過去ではなく、三人の子ども達の未来家系図が平和に続きます様に願っています。

(行橋市・古門 文江)

▼隣家に住んでいた祖母が出かけた帰り、近所の和菓子屋さんで、さくらもちを買ってきてくれるのがとても楽しみなことでした。

葉っぱに塩味があり、桜の木の葉は、どれも塩味なのかなと思議に思ったことでした。

(北九州市小倉南区・谷田 悦子)

▼子どもの頃は葉が苦手でしたが、大人になると丁度良い塩味と香りが美味しくなりました。

(北九州市八幡東区・河上 由布子)

▼そのまや様の自分史つくり、まるでNHKのようです。いいですね。直方市役所も活躍したんでしょか。私も今年の3月から50年たち、冊子をつくることになりました。クラスの皆の50年の歩みを知ることとなり、楽しみに待っているところです。60年、70年と続くといいなと思っております。

(福岡市東区・古見 睦子)

▼昨年から今年にかけて10日ほどの入院を何度かしましたし、今年の3月にはインフルエンザ2号になり肺炎になりそうで入院をして11日。そのうちテンテキばかり8日ほどで食事でもまずくあまり食べれなかったから退院の時には体に力がいりならず、通院のそのまま食事をして行つて食べた力がいりませんでした。

歳を取って来たらしいいろいろあるようになってしまいました。皆さまもいつまでも元気であられますように祈っています。

(篠栗町・古賀 恭子)

▼健康でひやくさいまで元気で頑張りたいですね。

(鞍手町・山本 雄治)

▼憲法を変えることや異常な軍拡を強弁する人のことなど戦争に近づいているようでこわいです。

(福岡市東区・ペンネーム池さん)

▼久しぶりにクイズに当りクオカードを頂き有りがとうございました。時々車に乗せて下さる方にお礼として差し上げ喜んでくれます。毎回楽しみに今後も応募を続けます。

(北九州市八幡西区・板山 一子)

▼岩田喜興子さん百歳拍手！私の祖母100歳、母105歳で元気なまま突如☆星に。「百歳代は90代よりもつとつとすばらしい」「人生の幸せは後半にあり」と、とにかく独居生活を自由に生きて楽しそうでした。でも健康のため腰、脚をきたえ努力、努力。

岩田喜興子さんバラ色の人生ですね。すぐ人生110年代到来と言われてますもの。ますますお元気で。

(水巻町・江上 淑子)

クロスワードパズル

88

▼タテ、ヨコの《カギ》に従ってマス目に言葉を入れてください。ただし、右下隅に☆のあるマスには漢字が入りません。タテ、ヨコで漢字の読みは違っています。すべてのマスを埋め終わったら、二重マスの中の文字を並べ替えて、《ヒント》にふさわしい言葉を作ってください。それが答えです。

1		2	3	4	5	6
7		8		9		
	10	11		12		
13		14				
15	16			17	18	
19			20		21	22
23						

《ヒント》
四字熟語、
自然の景色が清らかで美しいこと。

《答え》
□
□
□
□
□
□
□
ビ

《タテのカギ》

- 1 さやに入った小さな実を食用とする作物
- 3 家の中で板を平らにはりつめた所
- 4 乗り物の営業を休むこと
- 5 ダイコン・コンニャク・ちくわなどをだし汁で煮込んだ料理
- 6 決められた道を進んで行くこと。
- 8 「○○○情報」
海の波打ち際。岩の多い海岸。
- 11 「○○ジン」はうがい薬
体によくないこと
- 13 日本列島の東海岸に沿い、南から北に流れる暖流
- 16 都を他の地に移すこと
今日の朝
- 22 茎が柔らかく、木にならない植物
猫の仲間の猛獣

《ヨコのカギ》

- 2 真ん中。中心となる位置。センター
- 7 兄弟姉妹の娘
- 9 電流が体の中を流れて、びりびりっと感じること
- 10 父や母の父。おじいさん
- 12 現金や大切な書類などを入れておく頑丈な入れ物
- 14 原油から蒸留される、沸点が約220〜350度の油
- 15 交通機関の、ある地点から他の地点までの道筋
- 17 評判。人気
- 19 事がせつぱつまつていて、大変なさま
- 21 田舎。生まれ育ったところ。「○○帰り」
父を敬い、親しんで言う言葉

(サクラモチ)

前回の答 (No.87)

1	ス	2	タ	3	ト	4	ラ	5	イ	ン
6	ミ	チ		7	カ	ン		8	キ	
	レ		9	オ	イ		10	サ	マ	
		11	カ	モ		12	同☆	キ	ヨ	
13	ム	シ	ヤ	14	震☆	イ			ケ	
15	ボ	キ		16	ゲ	ド	17	ク		
18	ウ	ン	テ	ン	シ	キ	ン			

■前回の答えは「桜餅」でした。

■厳正な抽選の結果、左記10名に
QUOカード5000円券をお送り
いたしました。

- 匿名希望様 (北九州市八幡東区)
- 古見 睦子様 (福岡市東区)
- 古賀 恭子様 (篠栗町)
- 匿名希望様 (福岡市早良区)
- こまやみ様 (福岡市南区)
- 江上 淑子様 (水巻町)
- 甲斐田 稔様 (飯塚市勢田)
- 岩田 弘子様 (粕屋町)
- 山本 雄治様 (鞍手町)
- 峯村 洗祐様 (佐賀市鍋島)

◎完成した言葉と「ひゃくさい」の感想
などをはがきに書いて、「ふくし生協」
広報委員会クロスワードパズル係「ま
で6月10日必着。また、ホームページよ
りのご回答も可能です。



▲ほのぼの消しゴム版画作品(版:加治美千代 字:鶴田輝子)

みんなの 文芸 広場

ご投稿ありがとうございます。

**さくらフォト
コンテスト**

4月に募集いたしました
桜フォトコンテストへの多くの
ご投稿ありがとうございます。
審査結果につきましては
次号ひゃくさい7月号にて
発表いたします。



▲PNコースケ・サントマリヤ(佐賀市鍋島)



▲長野光子(福岡市東区)



▲江上淑子(水巻町)

つなぐみんなの
良い笑顔



令和8年2月1日に98歳を迎えられました。杖なしで元気に笑顔で歩かれています。100歳は通過点、まだまだ長生きして下さい！

諸富トミ子様 (98歳)



今年1月より新規ご利用の田中八ル様。いつも素敵な笑顔でみんなを癒してくれています。

田中八ル様 (101歳)